



ሓበሬታ ንተምሃሮን ኣብ መዋእል ህፃናት ንዘለዉን ተምሃሮን ወለዶምን

ኮቪድ-19 ብዝለደሉ መጠን ካብ ዝተስፋሕፈሐሎም ሃገራት ዝመጡ ሰባት ኹነታት ጥዕነኦም ዝለደሉ ጥንቓቕ ክገብሩ ኣለዎም። ምልክታት ሕመም ንኣብነት ረስኒ ሰዓል እንይተሰሚዕዎም ፈለግ ምስክልኦት ሰባት ክሕወሱ ይከኣሉምን ብምቕፃል ሕክምና ክከታተሉ ኣለዎም። ሕመም ኮሮና ቫይረስ ዝተስፋሕፈሐሎም ሃገራት ንምምልካት ኣብዚ ሊንክ www.health.gov.au/covid19-travellers ይጻውዑ።

ምስ ሕመም ኮሮና ቫይረስ ኣለዎ ተባሂሉ ዝተጠርጠር ውልቀ ሰብ ብቐረብ ርክብ ዝነበሮም ሰባት ኹነታት ጥዕነኦም ክፈልጥን ናብ ሕክምና ብምኻድ ጥዕነኦም ክከታተሉ ይግባእ።

ሰራሕተኛታት ተምሃሮ ከምእውን መዋእል ህፃናት ትምህርቶም ክከታተሉ ይኽእሉ ዶ?

ካብ ብዝለደሉ መጠን ኮሮና ቫይረስ ዝተስፋሕፈሐሎም ሃገራት ዝመጡ ሰባት ወይ ድማ ብሕመም ኮሮና ቫይረስ ምስ ዝተጠርጠሩ ሰባት ቅርርብ ዝነበሮም ሰባታዎታዎታዎ ወይ መወቕቲታት ተቐሚጦም ይርከቡ። ብሕመም ኮሮና ብዝለደሉ መጠን ዝተጠቐሙ ሃገራትን ንምፍላይ ዝተቐመጡ መወቕቲታት ንምምልካት ኣብዚ ሊንክ www.health.gov.au/covid19-travellers ይጻውዑ።

ማእኸል ቤት ትምህርቲን ህፃናት መኻናኸኒ ማእኸላት ክግለጹ ኣለዎም። ተምሃሮ ብርሕቕት ንምምሃር ኣማራጺታት ክእልኹ ዘለዎም እንትኾን ሓይ ውልቀ ሰብ ኣብ መፅንዒ ቦታ ክገብሩ ዝኽእል እንተበዚሑ ን14 መዓልቲታት ጥራሕ እዩ።

ተፈሊኻ ገዛ ምፅናሕ እንታይ ማለት እዩ?

ክግለሉ ዘለዎም ሰባት ኣብ ገዛ ክገብሩ ዘለዎም እንትኾን ከምእውን ኣብ ህዝቢ ዝእከበሎም ቦታታት ክርከቡ ይከኣሉምን። ብፍላይ ኣብ ስራሕ ቦታ፣ ቤት ትምህርቲ፣ ህፃናት መሓብሐቢ ቦታታት፣ ዩኒቨርሲቲታትን።

ናብ ዑደተኛታት/ቱሪስት ኣይትኪዱ። እንተተኸኢሉ ምግብን ካልኦት መሰረታዊ ነገራትን ብ ንምምላእ ክግለሉ ትፅቢት ዘይግበረሎም፣ ንመሓዘትኩም ወይ ቤተሰብኩም ይሕተቱ። ተገሊሉ ዝርከብ ውልቀ ሰብ ካብ ገዛ ወይ ካብ መንበሪ ቦታ ክወፅእ ግድን እንተኾይኑ ናይ ኣፍ ወይ ገፅ መሸፈኒ/ሰርጂካል ማስ/ ክጥቀም ኣለዎ።

ሰራሕተኛታት ወይ ተምሃሮ ተገሊሎም/ተፈልዮም እናሃለዉ እንተሓሚሞም እንታይ ክግበር ኣለዎ?

ምልክታት እዞም ዝስዕቡ የጠቓልል(እዚኦም ጥራሕ ግን ኣይኮኑን) ረስኒ/ሙቕት፣ ሰዓል፣ ጎሮሮ ምሕመም፣ ድኻምን ሕፃናት ምስትንፋስን እዮም።

ተምሃሮ ወይ ሰራሕተኛታት እዞም ዝተገለጹ ምልክታት እንተተራእዮምዎ እዞም ዝስዕቡ ክገብር ይግባእ።

- ንባዕሎም ካብ ካልኦት ብምግላል/ብምፍላይ ኣብ ገዛ ምፅናሕ ከምእውን እንተተኸኢሉ ሸወር ንበይኖም ኣብ ዝተፈለየ ቦታ ምውሳድ፡
- ናይ ኣፍንጨ/ገፅ መሸፈኒ ምጥቓም እንተዘይሃልዩ ከዓ ኣብ እዋን ምንጣስ ወይ ሰዓል እኹል ጥንቓቕ ምግባር/መሸፈኒ ጨርቂ ምጥቓም፡
- ኹነታት ጥዕና ኢድና ብዝግባእ ጥንቓቕ ምግባር

- ዶክተር/ሐኪም ብምፅዕዕ ወይ ናብ ሆስፒታል ብምኻድ ኣብ ቀረባ ግዜ ዝኸድዎም ቦታታትን ዝተራኸብዎም ሰባትን ምዝራብ/ምምኻር።

ዝለዓለ ስምዒት ሕማም እንተሃልይዎም ንኣብነት ናይ ምስትንፋስ ፀገም፡

- ናብ 000 ብምድዋል ኣብላንስ ብምፅዕዕ ኣብ ቀረባ ግዜ ዝኸድዎም ቦታታትን ብዛዕባ ዝተራኸብዎም ሰባት ንሓኪም ምምኻር

ዝሓመሙ ሰባት፡ ሰራሕተኛታት፡ ተምሃሮ ብቀዳማይ ብርኪ በዓልሞያ ሕክምና ክሰብ ዝረጋገፀ ካብ ቤት ትምህርቲን መሓተሓተቲ ማእኸላትን ክቕርቡ/ክፍለዩ ክግበር ኣለዎ። ቀዳማይ ብርኪ በዓልሞያ ሕክምና ምስ ናይ ውሽጢ ዓዲ ጥዕና በዓልስልጣን ሕብረት ብምፍጣር ዝተገለሉ ሰባት መዓዝ ናብ ዕለታዊ ንጥፈታቶም ከምዝግባእ ይውስን።

ምስፍሕፋሕ ኮሮና ቫይረስ ብኸመይ ምኽልኻል ይከኣል?

ንመብዛሕተኣም ናይ ቫይረስ ሕማምት ኣብ እዋን ምህንጻብ/ምስዓል ዝለዓለ ጥንቃቕ ምግባር ቀዳማይ ኣማራጺ/ሜላ እዩ። እዞም ዝስዕቡ ክንገብር ይግባእ፡

- ቅድሚን ድሕረን ምግብ ምብለዎም ከምእውን ሽንቲ ቤት ምስተጠቐሙ ኢዶም ብማይን ሳሙናን ይተሓፀቡ።
- እንትስዕሉ/እንትሃንጥሱ ብጨርቂ ይሸፈኑ፤ ሰፍት ከምእውን ኣልኮላዊ ትሕዝቶ ዘለዎም ፈሰስቲ ይጠቐሙ።
- ሕማም እንተተሰማዕዎም ምስ ሰባት ንኸክእ ዩቋረፁ (ካብ ሰባት 1.5 ሜትር ይርሓቑ)

ተወሰኽቲ ሓበሬታታት

ሕማም ኮሮና ቫይረስ ኣተሓሳሲ ዋላ እኳ እንተኾነ ክንዝክሮም ዝግቡኡ ነጥቢታት ግን ምልክታት ሰዓል፣ ረስኒ/ሙቕት፣ ሕማም ጎሮሮን ድኻምን ዝተሰማዎም ሰባት ሕማም ኮሮና ቫይረስ ዘይኮነስ፣ ሕማም ሰዓል ወይ ካልኣት ሕማማት ስርዓት ምስትንፋስ ዘለዎ ሰባት ክኾኑ ከምዝኸእሉ።

ንዝበለፀን ወቕታዊ ሓበሬታ ኣብዚ ሊንክ www.health.gov.au ይፀዓኑ።

ናብ መስመር ጥዕና ሃገራዊ ሓበሬታ ኮሮና ቫይረስ ንምድዋል 1800 020 080 ይጠቀሙ። ኣብ መዓልቲ 24 ሰዓታት ኣብ ሰሙን ሽውዓተ መዓልቲታት-24/7 ኣብ ግልጋሎት ይርከቡ። ግልጋሎት ትርጉም ወይ ኣስተርጓም እንተደልዮም ናብ 131 450 ይደውሉ።

ቁፅሪ ስልኪ ናይ ዝነብሩሉ ሃገር ወይ ግዝኣት ጥዕና ማእኸል ኣብዚ ዝስዕብ ሊንክ www.health.gov.au/state-territory-contacts ይርከቡ።

ብዛዕባ ኹነታት ጥዕናም ሕቶ እንተሃልይዎም በዓልሞያ ሕክምና/ዶክተር ዩዛርቡ።