



Thông tin cho trường học và trung tâm mầm non, học sinh và phụ huynh

Những người từ quốc gia hoặc khu vực có nguy cơ mắc COVID-19 cao hoặc trung bình trở về nên theo dõi sức khỏe chặt chẽ. Nếu quý vị khởi phát các triệu chứng bao gồm sốt và ho, nên tự cách ly ngay lập tức và tìm đến chăm sóc y tế khẩn cấp. Truy cập trang www.health.gov.au/covid19-travellers để biết danh sách các quốc gia có nguy cơ.

Những người nghĩ rằng họ có thể đã tiếp xúc gần với trường hợp xác nhận bị nhiễm vi-rút corona cũng nên theo dõi sức khỏe và tìm đến chăm sóc y tế khẩn cấp.

Học sinh hoặc nhân viên có thể đến các trường học và trung tâm mầm non không?

Các yêu cầu cụ thể được áp dụng cho những người trở về từ quốc gia hoặc khu vực có nguy cơ mắc COVID-19 cao hoặc trung bình, hoặc nghĩ rằng họ có thể đã tiếp xúc gần với trường hợp được xác nhận bị nhiễm vi-rút corona. Truy cập trang www.health.gov.au/covid19-travellers để biết danh sách các quốc gia có nguy cơ và các yêu cầu cách ly.

Các trường học hoặc nhà trẻ có liên quan phải được thông báo. Học sinh có thể muốn tìm cách học từ xa thay thế trong thời gian cách ly, miễn là họ vẫn khỏe, tối đa là 14 ngày.

Cách ly ở nhà nghĩa là gì?

Những người cần cách ly phải ở nhà và không có mặt tại những nơi công cộng, đặc biệt là nơi làm việc, trường học, nhà trẻ hoặc trường đại học. Chỉ những người thường xuyên sống trong gia đình mới được ở cùng nhà.

Không tiếp đón khách đến thăm. Nếu có thể, nhờ những người khác như bạn bè hoặc người trong gia đình, những người không bị cách ly, đi mua đồ ăn hoặc các nhu yếu phẩm khác. Nếu người bị cách ly phải rời khỏi nhà hoặc nơi cư trú, chẳng hạn như tìm đến chăm sóc y tế, họ được khuyến cáo đeo khẩu trang y tế, nếu có.

Điều gì xảy ra nếu một học sinh hoặc nhân viên bị bệnh trong thời gian cách ly?

Các triệu chứng bao gồm (nhưng không giới hạn) sốt, ho, đau họng, mệt mỏi và khó thở.

Nếu một học sinh/nhân viên khởi phát các triệu chứng nhẹ, họ phải:

- Cách ly bản thân ở nhà khỏi những người khác và nếu có thể sử dụng phòng tắm riêng;
- Đeo khẩu trang y tế và nếu không có, thì thực hành vệ sinh hắt hơi/ho đúng cách;
- Thực hành vệ sinh tay đúng cách; và
- Gọi bác sĩ hoặc bệnh viện và cho họ biết quá khứ đi lại gần đây hoặc việc tiếp xúc gần.

Nếu họ có các triệu chứng nghiêm trọng như khó thở:

- Gọi 000, yêu cầu xe cứu thương và thông báo với nhân viên về quá khứ đi lại gần đây hoặc việc tiếp xúc gần.

Nếu không khỏe, nhân viên và học sinh không được đến trường hoặc trung tâm chăm sóc trẻ em cho đến khi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc cơ bản của họ đánh giá . Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc cơ bản sẽ liên hệ với cơ quan y tế công cộng địa phương xác định thời gian nào an toàn để họ quay lại các hoạt động thông thường.

Chúng ta có thể làm gì giúp ngăn ngừa sự lây lan vi-rút corona?

Thực hành vệ sinh tay và khi hắt hơi/ho đúng cách là cách bảo vệ tốt nhất chống lại hầu hết các loại vi-rút. Quý vị nên:

- rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước, trước và sau khi ăn, và sau khi đi vệ sinh
- che miệng khi ho và hắt hơi, vứt bỏ khăn giấy sau khi sử dụng và sử dụng dung dịch khử trùng tay chứa cồn.
- và nếu không khỏe, tránh tiếp xúc với những người khác (giữ khoảng cách với người khác hơn 1,5 mét).

Thông tin thêm

Mặc dù vi-rút corona là mối quan ngại, điều quan trọng cần nhớ là hầu hết mọi người biểu hiện các triệu chứng như sốt, ho, đau họng hoặc mệt mỏi có thể bị cảm lạnh hoặc bệnh hô hấp khác - không phải vi-rút corona.

Để biết tư vấn, thông tin và tài liệu mới nhất, truy cập www.health.gov.au

Gọi Đường dây Thông tin Y tế Vi-rút corona Quốc gia (National Coronavirus Health Information Line) theo số 1800 020 080. Đường dây hoạt động 24 giờ trong ngày, bảy ngày trong tuần. Nếu quý vị yêu cầu dịch vụ dịch thuật hoặc phiên dịch, gọi số 131 450.

Số điện thoại của cơ quan y tế công cộng tiểu bang hoặc khu vực của quý vị có tại www.health.gov.au/state-territory-contacts

Nếu quý vị lo lắng về sức khỏe của mình, hãy báo cho bác sĩ của quý vị.