



معلومات بلده مكاتب و مراكز اطفال، شاگردا و والدين

مردمى كه از او ملك ها و جايها آمدن كه ده اونجى خطر كوید-۱۹ يا معتدل بوده و يا زياد، اونا بايد بسيار طرف صحت خو توجه كنن. اگه علايم ره ده جان خو احساس كنين، مثلا اگه تاو گرفت يا سلفه كدين، شمو بايد چپوك خود خو ره از ديگرو جدا كده ده انزوا يا تنهائى بورين و چپوك از داکتر كمك طلب كنين. ده اينزى وبسایت رفته توغ كين كه كدام ملك ها زياد ده خطر استن www.health.gov.au/covid19-travellers

مردمى كه فكر مونن كه شايد قد يگو مريض تصديق شده و ايرس كورونا از نزديك ده تماس بودن، اونا هم بايد چپوك خود خو ره از ديگرو جدا كده ده انزوا يا تنهائى بورن و عاجل از داکتر كمك طلب كنن.

آيا شاگردا يا كارمندا ميتتنن ده مكاتب يا مراكز اطفال بورن؟

بلده مردمى كه از او ملك ها يا جايها آمدن كه ده اونجى خطر كوید-۱۹ يا معتدل بوده و يا زياد، و يا بلده مردمى كه فكر مونن كه شايد قد يگو مريض تصديق شده و ايرس كورونا از نزديك ده تماس بودن، شرايط مخصوص اعلان شده. ده اينزى وبسایت رفته توغ كين كه كدام ملك ها زياد ده خطر استن و شرايط انزوا يا تنهائى مندو چيز استه. www.health.gov.au/covid19-travellers

امو مكاتب يا مراكز اطفال مربوط ره بايد خير كنين. شايد شاگردا بخواين كه بلده مدت چهارده روزه انزوا يا تنهائى مندو، اكر صحت شى خوب مند، از راه دور درس ياد بيگرن.

معنى انزوا يا تنهائى مندو ده خانه چيز استه؟

مردمى كه بايد ده انزوا يا تنهائى بورن بايد ده خانه بومونن و از جاهای عمومى، مخصوصا از مكاتب و مركز اطفال و يونيورستى يا دانشگاه، دور بومونن. فقط بايد امو نفرای كه عموما قد ازونا زندگى مونن، ده خانه شى باشنند. مهمان قبول نكين. تا جاي كه ممكن باشد، از دوستا و نفرای فاميل خو، بشرطى كه اونا خودون شى ده انزوا نباشنند، درخواست كين كه بلده شمو نان و چيزای ضرورت ره بيره. اگه نفرای كه ده انزوا يا تنهائى استن بايد از خانه بورن، مثلا بلده ازى كه داکتر ره بينگيرنن، اونا بايد ماسك جراحى بوشن، اگه دشته باشن.

اگه يك شاگرد يا كارمند مكاتب ده حالت انزوا يا تنهائى مندو ناجور شد، چيز كار كنه؟

علايم ازى ناجورى ميتنه تاو، سلفه، كٹوگ دردى، مندگى و نفس تنگى باشه (ديگه علايم هم ميتنه دشته باشه).

اگه شاگرد يا كارمند مكاتب علايم كمزور ده جان شى بيه، اونا بايد:

- از ديگرو جدا ده خانه خو ده انزوا يا تنهائى بومنه و اگه ممكن باشه، تشناب شى هم جدا باشه
- ماسك جراحى بويشه و اگه ماسك ندشته باشه، بايد ده سلفه كدو و بينى زدو، نظافت ره خوب مراعات كنه
- دستهای خوره خوب پاك و ستره نگا كنه، و
- بلده داکتر يا شفاخانه تلفن كنه و قد ازونا بوگيه اگه ده امى پسى مسافرت كده يا قد يگو ناجور از نزديك تماس گرفته يا نه.

اگه علايم شى جدى باشه، مثلا نفس تنگى دشته باشه:

- بلده (۰۰۰) سه صفر زنگ بزنه و امبولانس ره طلب كنه و بلده ازونا بوگيه كه ده امى پسى مسافرت كده يا قد يگو ناجور از نزديك تماس گرفته يا نه

اگه شاگردا و كارمندى مكاتب ناجور باشن، اونا ره تا كه داکتر معاينه نكده بايد از حاضرى ده مكاتب يا مركز اطفال جدا كنن. داکتر شى بعد ازو مسئولين صحت ره خبر مونه كه امو نفر كيبى ميتنه ده سر كار عادى خو پس بيه.

چطور میتیم راه انتشار کوید-۱۹ ره بیگیریم؟

بهترین دفاع از اکثر وایرس ها اینمی استه که ده دستشویی و سلفه کدو یا بینی زدو نظافت ره مراعات کین و ده ناجوری از دیگر و دور بومنین. شمو باید:

- دستهای خو ره یگمی قد او و صابو بوشین، هم پیش از نان خوردو، هم بعد از نان خوردو و هم بعد از تشناب رفتو
- راه سلفه و بینی زدون خوره بیگیرین، دستمال کاغذی ره ده اشغالی پورته کین و دستهای خوره بوشین
- اگه ناجور باشین، قد دیگر و تماس نگرین (از کم شی از دیگر و یک و نیم متر دور بومنین).

معلومات زیادتر

گرچه وایرس کورونا قابل تشویش استه، لیکن شمو ده یاد دشته باشین که زیادتر کسای که علایم تاو، سلفه، کثوگ دردی و مندگی درن، بسیار امکان دره که اونا تیماو یا یگو ناجوری تنفسی درن، نه که وایرس کورونا.

بلده تازه ترین معلومات و مشوره ده اینزی صفحه بورین:

www.health.gov.au

قد خط کمک وایرس کورونا ده اینزی شماره تماس بیگیرین

1800020080-

ای خط تلفن بیست و چهار ساعت ده روز و هفت روز ده هفته واز استه. اگر ترجمان ضرورت دشتین، ده اینزی شماره زنگ بزنین:

131450

شماره تلفن ولایت یا منطقه از خود خوره از اینزینجی پیدا کین:

www.health.gov.au/state-territory-contacts

اگر ده باره صحت خو یگو تشویش دشتین، قد داکتر خو تماس بیگیرین.