



## معلومات للمدارس ومراكز رعاية الطفولة المبكرة والطلاب والآباء

يجب على جميع العائدين من بلد أو منطقة ذات تصنيف عالٍ أو متوسط لخطر فيروس كورونا COVID-19 أن يراقبوا حالتهم الصحية مراقبة عن كثب. إذا ظهرت لديك أعراض تشتمل على الحمى والسعال، يجب أن تعزل نفسك في الحال وتطلب العناية الطبية على وجه السرعة. ستجد لائحة للبلاد المصنفة كبلاد في خطر على هذا الرابط:

[www.health.gov.au/covid19-travellers](http://www.health.gov.au/covid19-travellers)

كما يجب على كل من يشك أنه تواصل عن قرب مع شخص تأكدت إصابته بفيروس كورونا أن يراقب حالته الصحية ويطلب العناية الطبية على وجه السرعة.

### هل يُسمح للطلاب أو العاملين أن يحضروا إلى المدارس ومراكز رعاية الطفولة المبكرة؟

هناك متطلبات محددة للعائدين من بلد أو منطقة صنفت بخطر متوسطة أو عالية للإصابة بفيروس كورونا COVID-19، وكل من يشك أنه اتصل اتصالاً عن قرب مع أحد الحالات التي تأكدت إصابته بالفيروس. ستجد لائحة للبلاد المصنفة كبلاد خطرة ومتطلبات العزل على هذا الرابط: [www.health.gov.au/covid19-travellers](http://www.health.gov.au/covid19-travellers)

يجب أن يتم إخطار المدرسة أو مركز رعاية الطفولة المبكرة ذات الصلة. قد يود الطلاب أن يطلبوا تدابير بديلة للتعليم عن بعد، مع الوضع في الاعتبار أن الحد الأقصى لمدة العزل هو 14 يوم شريطة أن يظل الشخص المعزول بصحة جيدة.

### ما معنى العزل في المنزل؟

الأشخاص الذين يجب أن يعزلوا يجب أن يبقوا في منازلهم، وألا يخرجوا للأماكن العامة، خاصة أماكن العمل والمدارس والجامعات ورياض الأطفال. ولا يجب أن يبقى في المنزل إلا الأشخاص الذين يعيشون معهم في الأصل. لا تقابل زائرين. اطلب من الأشخاص الآخرين الذين لا يخضعون للعزل الذاتي أن يمدوك بالطعام أو باقي احتياجاتك إن أمكن. إذا احتاج أحد مطبقي العزل إلى الخروج من المنزل لزيارة الطبيب مثلاً، فيجب أن يرتدي كمامة جراحية إذا كان لديه كمامة.

### ما الذي يجب فعله إذا شعر طالب أو أحد الموظفين بالمرض أثناء مدة العزل؟

تشمل الأعراض (لكن لا تقتصر على) الحمى والسعال واحتقان الحلق والتعب وضيق في التنفس.

إذا ظهرت أعراض خفيفة على طالب / موظف، فيجب أن:

- يعزل نفسه عن الآخرين في المنزل، ويستخدم حماماً منفصلاً إن أمكن؛
- يرتدي كمامة جراحية، وإن لم يكن لديه كمامة، يطبق قواعد النظافة الخاصة بالعطس والسعال.
- يطبق القواعد الصحية الخاصة بتنظيف اليدين؛ و
- يتصل بالطبيب أو المستشفى ويخبرهم عن رحلة سفره الأخير أو عن آخر اتصال مباشر له مع الآخرين.

إذا كنت تعاني من أعراض خطيرة كصعوبة في التنفس:

- اتصل بالرقم 000 واطلب سيارة إسعاف، وأخبر العاملين عن آخر رحلة سفر لك أو تاريخ آخر تواصل مباشر مع الآخرين.

إذا شعر أحد الطلاب أو الموظفين بالإعباء، فيجب أن يتم منعهم من الحضور إلى المدرسة أو مركز رعاية الطفولة المبكرة حتى يتم تقييم حالتهم بمعرفة الوكيل الصحي الذي يتعاملون معه. سيتواصل الوكيل الصحي مع سلطة الصحة العامة المحلية ويحدد ميعاد رجوعه بأمان إلى أنشطته المعتادة.

## كيف يمكننا أن نساعد في الوقاية من انتشار فيروس كورونا؟

إن تطبيق العادات الصحية الخاصة بتنظيف اليدين والعطس/السعال وإبقاء مسافة بينك وبين الآخرين هي أفضل طرق الدفاع ضد معظم الفيروسات. يجب تطبيق ما يلي:

- اغسل يديك بشكل متكرر بالماء والصابون قبل الأكل وبعده، وبعد استخدام المراحيض
- قم بتغطية فمك وأنفك عند السعال أو العطس، وتخلص من المناديل/المحارم الورقية، ثم استخدم مطهر كحولي لتطهير اليدين
- إذا كنت تشعر أنك لست على ما يرام، فتجنب التواصل مع الآخرين (ابق على بعد 1.5 متر من الآخرين).

## لمزيد من المعلومات

عند اتخاذ إجراءات التحقق من احتمال إصابتك بفيروس كورونا، من المهم أن تتذكر أن معظم من تظهر عليهم أعراض مثل الحمى والسعال واحتقان الحلق والتعب هم غالباً مصابون بنزلة برد أو غيرها من أمراض الجهاز التنفسي، وليس فيروس كورونا.

للاطلاع على أحدث النصح والمعلومات والمصادر، استخدم هذا الرابط: [www.health.gov.au](http://www.health.gov.au)

اتصل بالخط الوطني للمعلومات الصحية المخصص لفيروس كورونا على الرقم 1800 020 080. الخط يعمل 24 ساعة في اليوم، سبعة أيام في الأسبوع. إذا احتجت لخدمات الترجمة الكتابية أو الشفهية فاتصل على الرقم 131 450.

لمعرفة رقم هاتف الوكالة الصحية العامة في ولايتك أو منطقتك، ادخل على هذا الرابط:

[www.health.gov.au/state-territory-contacts](http://www.health.gov.au/state-territory-contacts)

إذا كان لديك أي مخاوف أو أسئلة تتعلق بصحتك، فتحدث مع طبيبك.