



## ሓበሬታ ንማእኸል መሓብሐቢ ኣረጋውያንን ቤተሰቦምን ዑደተኛታትን

ብዕደመ ዝደፍኡ ሰባት ኮቪድ-19 ዝለዓለ ናይ ምግላፅ ዕድል ኣለዎም። መካየድቲ ስራሕ፣ ሰራሕተኛታት፣ ቤተሰብ መሓተትን ነበርቲ እቲ ኸባቢን ንምክልኻል እዚ ሕመም ሓቢሮም ክሰርሑ ይግባእ።

ጥዕና ብዕደመ ዝደፍኡ ሰባት ንምሕላው፣ ናብዞም ብዕድመ ዝደፍኡ ዘለዉዎ ቦታ ዝኣትዉ ሰባት ገደብ ክግበረሎም ይግባእ። ሰራሕተኛታትን ንምርኣይ ዝኣትዉ ሰባት፣ ሰራሕተኛታት ዕደጥ ሕመም ኮሮና ቫይረስ እንተሓልደዎም ብዕድመ ዝደፍኡ ሰባት ናብ ዝርኽብዎ ቦታ ክኣትዉ ኣይግባእን። ኹነታት ጥዕናም ብጥንቃቄ ክከታተሉ ይግባእ ከምእውን ቅድሚ ግልጋሎት ምርከባም ብዛዕባ ኹነታት ጥዕናም ቃለ መሕተት ዝግበረሎም ይኸውን።

### ናይቲ ኸባቢ ሰባት-ነበርቲ

ልኽዕ ከም ካልኣት ክፋል እቲ ሕብረተሰብ፣ ኣብ መሓብሐቢ ኣረጋውያን ዝነብሩ ሰባት ንጥዕናም ዝለዓለ ጥንቃቄ ክገብሩ ይግባእ። ብተወሳኺ እውን ኹነታት ጥዕናም ብዝግባእ ጥንቃቄ ክብ ምግባር ብተወሳኺ ናብ ናውቲታት መሓብሐቢ ኣረጋውያን ዝኣትዉ ሰባት ገደብ ክግበረሎም ይግባእ። ቡተሓት ብሓደ ተኣኪብካ ሰብ ምርኣይ፣ ምትእኽኻብ ናብ ጉዕዞ ብምኻድ ምዝንጋዕ ክኸልከሉ ኣለዎም። ነበርቲ ምስ ቤተሰቦምን መሓተቶምን ብስልኪ ብኪድዮን ኸራኽቡ ኣብ ምግባር ሓገዝ ዝግበረሎም ይኸውን።

ምልክታት ሕመም ኮቪድ-19 እንተተራእይዎም ካብ ካልኣት ሰባት ተፈልዮም ኣብ ካሊእ ቦታ ንክቅመጡ ዝግበር እንትኾን ምስ ሓደሽቲ ሰባት ርክብ ክህልዎም ኣይግባእን። ተገሊሎም/ኣብ መፅንፊቲ ቦታ ኣብ ዝተቐመጡ ግዜ ካብ ሰራሕተኛታት ሕክምና ናይ መንበሪ ቦታ ሰራሕተኛታት ሕክምና ሓገዝ ንክረኽቡ ዝግበር ይኸውን። ዝሰረፍሉ/ዝተፈለዩሉ ቦታ፣ ንኣብነት መሓብሐቢ ማእኸል፣ ክለቁ እንተደልዮም ብሰራሕተኛታት ሕክምና ዝወሃብ ኣፍ/ኣፍንጫ/ገፅ መሸፈኒ ማስክ ክጥቀሙ ኣለዎም። ካብዚ ወፃኢ ካልኣት ሰባት ኣፍ/ኣፍንጫ/ገፅ መሸፈኒ ማስክ ክጥቀሙ ትፅቢት ኣይግበረሎምን።

### ዑደተኛታት

ካብ ባሕሪ ማዕዶ ዝተመለሱ ሰባት ወይ ኣብ መፅንፊቲ ቦታ ን14 መዓልቲታት ፀኒሑ ሕመም ኮቪድ-19 ምህላው ዝተረጋገፀ ሰብ ኣረጋውያን መሓብሐቢ ማእኸል ክኣቱ ይከብሩምን። ከምእውን ምልክታት ትኩሳት፣ ሕመም ስርዓተ ምስትንፋስ፣ ብምኽንያት ሕመም ኢንፍሎንዛ ሕክምና ክከታተል ዝፀንገሉ ሰብ ክኣቱ ይከብሩምን።

ካብ ሜይ 1 ጀሚሩ ዝኾነ ሰብ ናብ መሓብሐቢ ኣረጋውያን ክኣቱ እንተኾይኑ ናይ ሕመም ሕንፍሎንዛ ክትባት ክወስድ ኣለዎ።

ዑደተኛታት ኣብ ዝሓፀረ ግዜ፣ ኣብ መንበሪ ገዛ፣ ኣብ ደገ ወይ ድማ ኣብ ዝተፈለየ ቦታ (ካብ ናይ ሓባር ቦታ ወፃኢ) ክኸውን ኣለዎ።

ሕድሕድ መንበሪ ልዕሊ ክልተ ዑደተኛታት፣ ዶክተራት ሓዊሱ፣ ክህልዎ ኣይግባእን ከምእውን ትሕቲ 16 ዓመት ዕድመ ዘለዎም ህፃናት ብዘይካ ፍሉይ ኹነታት ንክኣትዉ ኣይፍቀደሎምን።

ኩሎም ዑደተኛታት ቅድሚያ ናብ መንበሪ ቦታ ምእታዎም ኢዶም ክሕፀቡ ዝግባእ እንትኾን ካብ ሰባት (ካብ ሕሙማን ሓዊሱ) ንክርሕቁ ሓገዝ ዝግበረሎም ይኸውን።

### መካየድቲ ስራሕን ሰራሕተኛታትን

ናውቲታት መሓበሓብቲ ኣረጋውያን ካብ ኮቪድ-19 ነፃ ንክኾኑ ዝለዓለ ጥንቃቄ ክግበር ከምዘለዎ መንግስቲ ገሊፁ ኣሎ። ሰራሕተኛታት ጥዕና ብዝለዓለ ጥንቃቄ ክሰርሑ ዝግበር እንትኾን ሓደሽቲን ዝምለሱን ሰባት ቅድሚያ ምእታዎም ምፅራይ ዝግበረሎም ይኸውን ብተወሳኺ ምልክታትን ካልኣት ዓይነታት መረዳድኢ ኣብ መዕረፊ ክፍሊ ንዝርከብ ሰባት ንዝግበር ብርኪታት ምልክታት ንጥቀሙሉ ይኸውን።

ኣብ መሓብሓብቲ ኣረጋውያን ዝርከቡ ሰራሕተኛታት ንምውሳኽ መንግስቲ ንዓለምለኽ ተምሃሮ ንናውቲታት መሓብሓቢ ኣረጋውያንን ኣብ ገዛ ዝንከባኸቡ ሰራሕተኛታት ናይ ስራሕ ሺዛ እናመቻቸወ ይርከብ። እዚ ድማ ዓለምለኽ ናይ ሕክምና ተምሃሮን ካልኣት ኣብ ምንክብኻብ ኣረጋውያን ዝነጥፉ ሰራሕተኛታት ኣብ 14 ናይ ስራሕ መዓልቲታት ንልዕሊ 40 ሰዓታት ንክሰርሑ የኽእሎም። ኣብዚ ሕዚ እዋን ኣብ ኣወስትራልያ ልዕሊ 20,000 ዓለምለኽ ተምሃሮ ሕክምና (ነርስ) ትምህርቶም እናተኸታተሉ ይርከቡ።

### ምስፍሕፋሕ ኮሮና ቫይረስ ብኸመይ ምክልኻል ይከኣል?

ንመብዛሕተኣም ናይ ቫይረስ ሕማምት ኣብ እዋን ምህንጻስ/ምስዓል ዝለዓለ ጥንቃቄ ምግባር ቀዳማይ ኣማራጺ/ሜላ እዩ። እዞም ዝስዕቡ ክንገብር ይግባእ፡

- ቅድሚያ ድሕሪን ምግብ ምብለጻም ከምእውን ሽንቲ ቤት ምስተጠቐሙ ኢዶም ብማይን ሳሙናን ይተሓፀቡ።
- እንትስዕሉ/እንትሃንጥሱ ብጨርቁ ይሸፈኑ፤ ሰፍት ከምእውን ኣልኮላዊ ትሕዝቶ ዘለዎም ፈሰስቲ ይጠቐሙ።
- ሕማም እንተተሰሚዕዎም ምስ ሰባት ንክክእ የቋረፁ (ካብ ሰባት 1.5 ሜትር ይርሓቑ)

### ተወሳኽቲ ሓበሬታታት

ሕማም ኮሮና ቫይረስ ኣተሓሳሲ ዋላ እኳ እንተኾነ ክንዝክሮም ዝግቡኡ ነጥቢታት ግን ምልክታት ሰዓል፣ ረስኪ/ሙቕት፣ ሕማም ጎሮሮን ድኻምን ዝተሰመዘም ሰባት ሕማም ኮቪድ-19 ዘይኮነስ፣ ሕማም ሰዓል ወይ ካልኣት ሕማማት ስርዓት ምስትንፋስ ዘለዎ ሰባት ክኾኑ ከምዝኽእሉ።

ንዝበለፀን ወቕታዊ ሓበሬታ ኣብዚ ሊንክ [www.health.gov.au](http://www.health.gov.au) ይፀዓኑ።

ናብ መስመር ጥዕና ሃገራዊ ሓበሬታ ኮሮና ቫይረስ ንምድዋል 1800 020 080 ይጠቀሙ። ኣብ መዓልቲ 24 ሰዓታት ኣብ ሰሙን ሽውዓተ መዓልቲታት-24/7 ኣብ ግልጋሎት ይርከቡ። ግልጋሎት ትርጉም ወይ ኣስተርጓም እንተደልዮም ናብ 131 450 የደውሉ።

ቁፅሪ ስልኪ ናይ ዝነብሩሉ ሃገር ወይ ግዛዳት ጥዕና ማእኸል ኣብዚ ዝስዕብ ሊንክ [www.health.gov.au/state-territory-contacts](http://www.health.gov.au/state-territory-contacts) ይርከብ።

ብዛዕባ ኹነታት ጥዕናም ሕቶ እንተሃልይዎም በዓልሞያ ሕክምና/ይክተር የዛርቡ።