



## COVID-19 – Domande frequenti

### Cos'è il coronavirus e il COVID-19?

I coronavirus sono una vasta famiglia di virus noti per causare malattie respiratorie. Queste possono variare da un raffreddore comune a malattie più gravi come la Grave sindrome respiratoria acuta (SARS) e la Sindrome respiratoria del medio oriente (MERS). Questo nuovo coronavirus ha avuto origine nella Provincia di Hubei, Cina e la malattia causata dal virus si chiama COVID-19.

### Come si diffonde il coronavirus?

È molto probabile che COVID-19 si diffonda da persona a persona tramite:

- contatto stretto diretto con una persona mentre è contagiosa o nelle 24 ore precedenti all'apparizione dei sintomi
- contatto stretto con una persona con infezione confermata che tossisce e starnutisce, o
- toccando oggetti o superfici (come maniglie delle porte o tavoli) contaminati da muco carico di virus da una tosse o uno starnuto da una persona con un'infezione confermata e poi toccandosi bocca o faccia.

### Quali sono i sintomi del COVID-19?

I sintomi del COVID-19 sono simili ad altri raffreddori e altre influenze e includono:

- febbre
- mal di gola
- tosse
- stanchezza
- mancanza di respiro

Anche se il coronavirus può preoccupare, è importante ricordare che la maggior parte delle persone con questi sintomi probabilmente ha un raffreddore o altre malattie respiratorie – non il coronavirus.

### Cosa devo fare se sviluppo i sintomi?

Se sviluppi sintomi (febbre, tosse, mal di gola, stanchezza o mancanza di respiro) entro 14 giorni dall'ultimo contatto con un caso confermato, dovrai vedere il medico per una urgente valutazione.

Dovrai telefonare alla clinica o all'ospedale prima di arrivare e spiegare la storia dei tuoi viaggi o che potresti essere stato a contatto con un potenziale caso di coronavirus. Devi rimanere in isolamento in casa o presso una struttura sanitaria fino a quando le autorità sanitarie pubbliche ti dicono che puoi tornare alla tue normali attività in sicurezza.

### Dovrei fare l'esame per COVID-19?

Il tuo medico ti dirà se devi eseguire l'esame. Ti organizzerà l'esame.

Devi eseguire l'esame solo se il tuo medico decide che soddisfi i criteri:

- Sei tornato dall'estero negli ultimi 14 giorni e sviluppi una malattia respiratoria con o senza febbre
- Sei stato a stretto contatto con un caso confermato di COVID-19 negli ultimi 14 giorni e sviluppi una malattia respiratoria con o senza febbre

- Hai una polmonite grave acquisita in comunità senza una causa chiara
- Sei un operatore sanitario che lavora direttamente con pazienti ed hai una malattia respiratoria e febbre

Se soddisfi almeno uno di questi criteri, il tuo medico può richiedere l'esame per il COVID-19. È importante ricordare che molte persone con sintomi simili al COVID-19 non hanno il virus. Si esegue l'esame solo per casi sospetti per garantire che i nostri laboratori siano in grado di far fronte alle richieste. Non c'è bisogno di fare l'esame alle persone che si sentono bene e che non soddisfano i criteri suddetti.

## Chi deve mettersi in isolamento domiciliare?

Tutti coloro che arrivano in Australia dalla mezzanotte del 15 marzo 2020, o che ritengono di essere stati a stretto contatto con un caso confermato di coronavirus, sono tenuti ad autoisolarsi per 14 giorni.

## Qualcuno con cui vivo fa l'esame per il COVID-19. Devo autoisolarmi e fare l'esame anch'io?

Se il membro della famiglia è un caso sospetto, l'isolamento domiciliare potrebbe essere necessario. Questo sarà determinato dall'unità di salute pubblica caso per caso. La tua unità di salute pubblica ti contatterà se l'isolamento è necessario. Per ulteriori informazioni consulta la nostra scheda informativa su [home isolation](#).

## Cosa significa isolamento a casa tua?

Se sei stato diagnosticato con COVID-19, devi rimanere a casa per prevenire la diffusione ad altre persone. Potrebbe anche esserti chiesto di rimanere a casa se sei stato esposto al virus.

Stare a casa significa che tu:

- non vai in luoghi pubblici come il posto di lavoro, la scuola, i centri commerciali, gli asili nido o l'università.
- chiedi agli altri di provvedere al cibo e alle altre necessità e di lasciarle fuori della porta
- non ricevere visite — solo le persone che solitamente abitano con te debbono essere in casa

Non c'è bisogno di indossare la mascherina chirurgica in casa. Se devi uscire per un appuntamento medico, indossa una mascherina chirurgica (se la possiedi) per proteggere gli altri.

Dovresti rimanere in contatto telefonico o online con amici e parenti. Per ulteriori informazioni consulta la nostra scheda informativa su [home isolation](#).

## Cosa è il distanziamento sociale?

Il distanziamento sociale è un modo per aiutare a rallentare la diffusione dei virus tipo COVID-19. Il distanziamento sociale include stare in casa quando non stai bene, evitare grossi assembramenti pubblici se non sono essenziali, mantenere una distanza di 1.5 m. con le altre persone se possibile, e ridurre i contatti fisici come strette di mano, specialmente con persone ad alto rischio di sviluppare sintomi gravi, quali gli anziani e persone con malattie pre esistenti

Non c'è bisogno di cambiare la routine quotidiana, ma mantenere il distanziamento sociale può aiutare a proteggere le persone più a rischio nella nostra comunità.

## Chi è maggiormente a rischio di malattie gravi?

Alcune persone che sono state infettate possono non ammalarsi affatto, alcune proveranno sintomi lievi dai quali guariranno con facilità ed altri ancora potranno ammalarsi gravemente, molto rapidamente. Da esperienze precedenti con altri coronavirus, le persone maggiormente a rischio di infezione grave sono:

- persone con il sistema immunitario compromesso (es. cancro)
- persone anziane
- Aborigeni e isolani dello Stretto di Torres, dato il loro più alto tasso di malattie croniche
- persone con condizioni mediche croniche
- persone in ambiti residenziali di gruppo
- persone nelle strutture di detenzione
- bambini molto piccolo e neonati.\*

\* In questa fase il rischio per bambini e neonati, ed il ruolo dei bambini nella trasmissione di COVID-19 non è chiaro. Tuttavia, finora c'è stato un basso tasso di casi di COVID-19 tra i bambini rispetto alla popolazione più ampia.

## Come viene curato il virus?

Non ci sono cure specifiche per il coronavirus. Gli antibiotici non sono efficaci contro i virus. La maggior parte dei sintomi può essere curata con cure mediche di supporto.

## Come possiamo prevenire la diffusione del coronavirus?

Praticare una buona igiene delle mani, della tosse o dello starnuto e mantenere la distanza dagli altri quando sei malato sono le migliori difese contro la maggior parte dei virus. Dovresti:

- Lavarti le mani spesso con acqua e sapone, prima e dopo i pasti e dopo essere stato al bagno.
- Coprirti la bocca ed il naso quando tossisci e starnutisci, eliminare i fazzolettini ed usare disinfettanti per le mani a base di alcol.
- Se ti senti male, evita il contatto con gli altri (stai a più di 1.5 m. dalla gente).
- Esercita la tua responsabilità personale per misure di distanziamento sociale.

## Posso visitare amici e parenti in strutture di assistenza per gli anziani?

Lo scoppio di qualsiasi virus nelle strutture di assistenza per gli anziani può causare problemi significativi. Tuttavia, COVID-19 è un rischio per la salute delle persone anziane. Al fine di proteggere gli anziani, si applicano restrizioni. Non visitare strutture di assistenza per gli anziani se:

- sei tornato dall'estero negli ultimi 14 giorni
- sei stato a contatto con un caso confermato di COVID-19 negli ultimi 14 giorni
- hai febbre o sintomi di infezione respiratoria (ad. es. tosse, mal di gola, mancanza di respiro)

Dall'1 maggio dovrai fare la vaccinazione anti influenzale per poter visitare una struttura di assistenza per gli anziani.

Il Governo ha inoltre annunciato che le strutture di assistenza per gli anziani devono adottare ulteriori precauzioni quando si tratta di visite, tra cui:

- garantire che le visite siano di breve durata

- garantire che le visite siano limitate ad un massimo di due visitatori per volta, compresi i medici
- garantire che le visite siano nella stanza del residente, all'aperto o in una zona specifica scelta dalla struttura e non in aree comuni
- che non ci siano grossi gruppi di visitatori o riunioni, comprese attività sociali o intrattenimento
- niente visite da parte di gruppi, sia piccoli o grandi, di studenti
- i bambini in età sotto ai 16 anni non sono ammessi, tranne in circostanze speciali.

Se non è possibile per amici e parenti di visitare una struttura residenziale di assistenza degli anziani, è importante tenersi in contatto per telefono e chiamate video, con cartoline, fotografie e lavori artistici o video.

## Posso andare a raduni pubblici come concerti ed eventi sportivi?

Al momento, l'Australia non ha una trasmissione diffusa nella comunità di COVID-19. Per aiutare a rallentare la diffusione, il Governo Australiano ha consigliato che i raduni non essenziali all'aperto siano limitati a 500 persone.

Anche riunioni non essenziali o conferenze di lavoratori importanti, quali operatori di servizi sanitari e servizi di emergenza, dovrebbero essere limitati. Questo avviso non include luoghi di lavoro, scuole, università, negozi, supermercati, trasporti pubblici ed aeroporti.

Per proteggere gli australiani vulnerabili, il Governo ha inoltre disposto di ridurre il numero di visitatori in tutte le strutture di assistenza per gli anziani e nelle comunità lontane di Aborigeni e di isolani dello Stretto di Torres.

Queste precauzioni sono maggiormente importanti per le persone oltre i 60 anni, particolarmente quelle sofferenti di malattie croniche.

## Per quanto riguarda eventi all'interno come palestre, bar, cinema e ristoranti?

Dal 18 marzo 2020, assembramenti non essenziali all'interno di più di 100 persone non saranno più permessi. Riunioni di meno di 100 persone dovranno osservare maggiori precauzioni, tra cui:

- Considerare le dimensioni dello spazio, il numero delle persone e quanto spazio c'è per muoversi in sicurezza. La gente dovrebbe essere in grado di mantenere il distanziamento di 1.5 m.
- Prodotti per l'igiene delle mani quali sapone ed acqua e ricettacoli adatti devono essere disponibili. Questi ultimi devono essere lavati spesso.
- Devi stare a casa se ti senti male.
- Non devi passare più di due ore in un luogo dove c'è molto movimento ed interazione come in un bar o un nightclub.
- Non devi passare più di quattro ore in locali dove il movimento è limitato, come teatri, ristoranti, cinema ed eventi sportivi.
- La capacità massima nei locali verrà rivista se il numero supera i 100.

Palestre, bar, ristoranti e cinema non devono chiudere al momento – purchè osservino le precauzioni di distanziamento sociale e pratichino una buon'igiene.

## Per quanto riguarda mezzi pubblici quali aerei, autobus, treni, corse condivise e taxi?

Tutti gli australiani dovrebbero riconsiderare i viaggi non essenziali. Anche se il rischio di contrarre il COVID-19 in aereo è basso, non sono consigliati i viaggi non essenziali.

La maggior parte dei mezzi pubblici è considerato essenziale. Tuttavia, il Governo consiglia ai datori di lavoro di offrire orari flessibili per ridurre il numero delle persone che utilizzano i mezzi pubblici in qualsiasi momento. I servizi a lunga distanza comportano un rischio maggiore e dovrebbero essere riconsiderati in questo momento.

Lo Spirit of Tasmania è considerato un servizio essenziale e continuerà ad operare.

Se possibile, siediti nel sedile posteriore del taxi e condividi le corse in macchina.

Il trasporto di gruppi di persone a rischio, compresi gli anziani, dovrebbe essere evitato laddove possibile.

## Il mio posto di lavoro ha più di 100 persone. Posso andare a lavorare?

Sì, puoi andare a lavorare. Il Governo al momento raccomanda che assembramenti organizzati, non essenziali siano limitati a 100 persone. Questo non include posti di lavoro, scuole, università, negozi, supermercati, trasporti pubblici ed aeroporti. Se ti senti male, dovrai stare a casa per evitare la diffusione dei germi agli altri.

## Devo tenere i miei figli fuori dall'asilo o dalla scuola?

No, al momento il Governo raccomanda di continuare le attività giornaliere essenziali compresi scuola e asilo. Se tuo figlio si sente male, dovrai tenerlo a casa per evitare la diffusione dei germi agli altri.

Finora, le informazioni da tutto il mondo indicano che i bambini che sviluppano COVID-19 hanno sintomi molto lievi e che la trasmissione tra bambini sembra essere molto limitata.

Singapore al momento sta dando un forte esempio dei benefici di tenere asili e scuole aperti durante la pandemia di COVID-19.

Le scuole dovranno garantire che le loro pratiche igieniche siano appropriate e che i bambini siano istruiti ed incoraggiati a praticare il distanziamento sociale laddove possibile.

## E per quanto riguarda sport e attività?

I principali eventi e attività sportive possono essere posticipati o annullati a seconda delle dimensioni dell'evento e del numero previsto di partecipanti.

Lo sport comunitario può continuare a questo punto. Tuttavia, solo i partecipanti essenziali dovrebbero essere presenti, ad. es. giocatori, allenatori, arbitri, personale e volontari coinvolti nonché genitori/tutori dei partecipanti.

## Devo usare una mascherina chirurgica?

Non devi usare una mascherina se sei sano. Anche se l'uso della mascherina può aiutare a prevenire la trasmissione del contagio da pazienti infetti ad altri, al momento le mascherine non sono consigliate per persone sane per la prevenzione di malattie contagiose come coronavirus.

## Dove posso trovare ulteriori informazioni?

Per avere gli ultimi consigli, informazioni e risorse, accedi al sito: [www.health.gov.au](http://www.health.gov.au)

Chiama la Linea Nazionale di Informazioni Sanitarie su Coronavirus al numero 1800 020 080. Opera 24 ore al giorno, sette giorni la settimana. Se hai bisogno di servizi d'interpretariato o di traduzione, chiama al numero 131 450.

Il numero telefonico dell'ente di salute pubblica del tuo stato o territorio si trova al sito [www.health.gov.au/state-territory-contacts](http://www.health.gov.au/state-territory-contacts)

Per eventuali preoccupazioni sul tuo stato di salute, parla con tuo medico.