



တၢ်ဟဲက့ၤကဒါဆူနပူၤတၢ်အအိၣ်

ပူၤလၢတၢ်လိၣ်ဘၣ်အိၣ်လၢကအိၣ်လီၤဖျိၣ်အသးလၢဟံၣ်မ့ၢ်တၢ်ဟံၣ်လီၤဆီလၢတၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆူၤတၢ်ဆါအဂီၢ်ဒီးမၤဝံၤဝဲဒၣ်အတၢ်ဆၢကတီၢ်၁၄သီလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ပ နီၣ်မ့ၢ်တၢ်တဆူၣ်တချ့အပနီၣ်တဖၣ်န့ၣ်တၢ်ပျဲအိၣ်လၢကက့ၤကဒါဆူအဝဲဒၣ်အကိးနံၤဒီးတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဂဲၤတဖၣ်လၢအဟံၣ်ယုၣ်တၢ်က့ၤဆူတၢ်မၤကွၢ်ဖျိၣ်ဖိမိၤထီၣ် ကမုၢ်အလီၤအကျဲတဖၣ်ဒီးသုကမုၢ်အတၢ်တီထီၣ်ဆူၤလီၤန့ၣ် လီၤ.

နဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်သဆၣ်ထီၣ်န့ၣ်လၢနကမၤတၢ်ဆဲကဆီအတၢ်မၤလၢအဂ့ၢ်တဖၣ်ဆူၣ်ဒီးသိးတၢ်ပူၤဖျိၣ်ဒီးတၢ်ဆူၤတၢ်ဆါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.ဝံၤသးစူၤလူၤပိၣ်မၤထွဲတၢ်ဟ့ၣ် ကူၣ်လၢတၢ်ရဲၣ်လီၤဟံၣ်လၢလံာ်တဖၣ်တက့ၢ်.

အိၣ်စၢၤလၢယါအပဒိၣ်ကမၤန့ၣ်ဒီးတၢ်ပလီၤပဒိၣ်.ဒီသဒါအသးကိးမံၤဒီးလၢတၢ်ကမၤလီၤတၢ်ပူၤဖျိၣ်လၢပူၤတၢ်ဝဲကရီၣ်န့ၣ်တၢ်ဆါယၢ်ရၢလီၤဖျိၣ်အသးအခါန့ၣ်လီၤ. ယုၣ်သ့ၣ်ညါဘၣ်ပဒိၣ်တၢ်ဟံၣ်မိၣ်မၤတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤလၢ www.health.gov.au အလီၤန့ၣ်တက့ၢ်.

ဖဲဟံၣ်တၢ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်မ့ၢ်တၢ်ဟံၣ်လီၤဆီလၢတၢ်သမံၤသမိးတၢ်ဆူၤတၢ်ဆါအဂီၢ်အလီၤခံၤယမ့ၢ်အိၣ်တမ့ၢ်ဘၣ် ဒီးမ့ၢ်ယတြးမၤတၢ်မနုၤလဲၣ်.

ဖဲ COVID-19 ကဲတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အခါ.တၢ်အံၤအရ့ၣ်ဒိၣ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်ကသ့ၣ်နီၣ်လၢပူၤအါဒၣ်တၢ်ကက့ၢ်န့ၣ်ဖျိၣ်ထီၣ်တၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်လၢအမ့ၢ်တၢ်ဒီးသိးတၢ်လီၤ ကီၢ်.တၢ်က့ၢ်.ကီၢ်ယုၣ်အါမ့ၢ်တၢ်လီၤဘျးလီၤတဖၣ်တၢ်အိၣ်သးအိၣ်အါလၢကအါထီၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်တမ့ၢ် မ့ၢ်တၢ်ကလံၤကျိၤအတၢ်ဆူၤတၢ်ဆါလၢအဂ့ၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ-တမ့ၢ် COVID-19 ဘၣ်.

သန့က့ၢ်တၢ်ပလီၤပဒိၣ်အသးတၢ်အသိး.ဖဲန့ၣ်လီၤဖျိၣ်နသးဝံၤတယံာ်ဘၣ်ဒီးနမ့ၢ်အိၣ်ထီၣ်ဒီးတၢ်ဆါအပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤတမိ.ပဟ့ၣ်သဆၣ်ထီၣ်န့ၣ်လၢတၢ်ကထံၣ် ညီန့ၣ်ကသံၣ်သရၣ်လၢနထံၣ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ.နကသံၣ်သရၣ်ဟ့ၣ်န့ၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးဘၣ်ယးခိၣ်ခါမနုၤတဖၣ်တၢ်တြးမၤအိၣ်လၢတၢ်ကအိၣ်ဆူၣ်ထီၣ်ကသ့ၣ် ဒၣ်ဒီးဖဲလၢတၢ်ဆူၤတၢ်ဆါအဂီၢ်အလီၤမ့ၢ်အိၣ်.ဘၣ်တၢ်ကမၤက့ၢ်န့ၣ်လၢကလံၤကျိၤအတၢ်ဘၣ်ကူၣ်ဘၣ်ကလၢအဟံၣ်ယုၣ်ကရီၣ်န့ၣ်တၢ်ဆါယၢ်န့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်ပမၤစၢၤဒီသဒါ COVID-19 အတၢ်ရၢလီၤအသးသ့ၣ်လၢကျဲၣ်လဲၣ်.

တၢ်မၤဝဲဒၣ်စူၤအတၢ်ဆဲကဆီအလုၤအလၢဖဲတၢ်က့ၢ်ဒီးကဆဲဒီးအိၣ်ယံၤဒီးပူၤအဂ့ၢ်တဖၣ်ဖဲနဆူၤနဆူၤအခါမ့ၢ်တၢ်ဒီသဒါအဂ့ၢ်ကတၢ်တခါလၢတၢ်ကထီၣ်ခါတၢ်ဆါအ ယၢ်အါတက့ၢ်န့ၣ်လီၤ.နတြး-

- သ့ကဆီနစူၤတဖၣ်ဖဲအံၤအံၤဒီးချါသိးထံ.ဟံၣ်ယုၣ်တချ့အိၣ်တၢ်ဒီးဖဲအိၣ်တၢ်ဝံၤအလီၤခံၤ.ဒီးဖဲလဲၤထီၣ်တၢ်ဟးလီၤဝံၤအလီၤခံၤန့ၣ်လီၤ.
- ကးဘၢယၢ်နတၢ်က့ၢ်ဒီးတၢ်ကဆဲ.စူးကွံာ်စးစိထံးဂျူတဖၣ်ဒီးသ့ကဆီကွံာ်နစူၤတဖၣ်တက့ၢ်.
- ဖဲတဆူၣ်တချ့အခါ.ပဒုၤဟးဆဲးတၢ်ထီၣ်ဘျးအိၣ်ဘျးဘျးဒီးပူၤအဂ့ၢ်တဖၣ်(အိၣ်စီၤစုၤယံၤဒီးပူၤကညီတဖၣ်၁.၅မံထၢၣ်တက့ၢ်.)

တၢ်ဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤအတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်

တၢ်ဆီၣ်လီၤဖျိၣ်လၢဟံၣ်မ့ၢ်တၢ်ဟံၣ်လီၤဆီလၢတၢ်ကသမံၤသမိးတၢ်ဆူၤတၢ်ဆါအဂီၢ်ကဲတၢ်သ့ၣ်ကီၢ်သးဂီၢ်ဒီးတၢ်ဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤအတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်.တၢ်တီၤစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်ဒီးတၢ်ကူ ဝါယါဘျီအတၢ်ယုထာတဖၣ်လၢတၢ်န့ၣ်န့ၣ်အါသ့တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.ပုၤယဲၤဘျးဖဲလၢအဘျးအိၣ်တခါအံၤအိၣ်စ့ၢ်ကိးဒီးလီၤပုၤယဲၤအဖိခိၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဒီး တၢ်ကူၣ်လီၤအိၣ်သကိးတဖၣ်.ယုၣ်ဒီးဒီးကွံာ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအတၢ်တီၤစၢၤမၤစၢၤအါမံၤအါကလုာ်န့ၣ်လီၤ.

Head to Health – www.headtohealth.gov.au

Head to Health ဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်လုးခိၣ်ဆူၤအိၣ်စၢၤလၢယါနီၣ်သးတၢ်ဆီၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လၢလီၤပုၤယဲၤအဖိခိၣ်ဒီးလီၤတဲစိတၢ်ဆီၣ်ထွဲတဖၣ်.တၢ်တီၤစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်ဒီးတၢ်ကူ ဝါယါဘျီအတၢ်ယုထာတဖၣ်လၢတၢ်န့ၣ်န့ၣ်အါသ့တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.ပုၤယဲၤဘျးဖဲလၢအဘျးအိၣ်တခါအံၤအိၣ်စ့ၢ်ကိးဒီးလီၤပုၤယဲၤအဖိခိၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဒီး တၢ်ကူၣ်လီၤအိၣ်သကိးတဖၣ်.ယုၣ်ဒီးဒီးကွံာ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအတၢ်တီၤစၢၤမၤစၢၤအါမံၤအါကလုာ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်သ့ဝဲဒၣ်တၢ်ယုတၢ်အကဘျးပၤ.နလဲၤကွၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်တီၤစၢၤမၤစၢၤအကလုာ်ကလုာ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်ဖဲနမ့ၢ်လဲၤဖျိဘၣ်နီၣ်သးအ တၢ်ဆီၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်.မ့ၢ်တမ့ၢ်ကျဲးစးအိၣ်ထွဲပူၤတဂၤအခါန့ၣ်လီၤ.ဖဲနမ့ၢ်တသ့ၣ်ညါလီၤတၢ်လၢတၢ်ကစးထီၣ်ဖဲလဲၣ်တမိ.နသ့ဝဲဒၣ် **Sam the Chatbot** သ့စ့ၢ်ကိးလီၤ. **Sam** ဟ့ၣ်န့ၣ်ဒီးတၢ်မၤဘၣ်လီၤအတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးလၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီးတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်လၢအဘၣ်လီၤအ သးဒိၣ်ကတၢ်ဒီးနတၢ်လီၣ်ဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

